

**Feitelijk:**

De naam Paprika is afkomstig uit het Hongaars waar het pepertje betekent. Aan een paprikaplant groeien jaarlijks zo'n 60 paprika's.

Omdat oranje paprika's sappiger en zoeter zijn dan de andere paprika's en zij minder dan de helft van de energie van een sinaasappel bevatten, zijn met name de oranje paprika's geschikt als verfrissende slankhouder. Ook kunnen oranje paprika's prima rauw worden gegeten worden, zonder dan u last krijgt van maag en/of darmen.

Voor lekkere paprikarecepten kunt u kijken op www.colourfultaste.nl

De paprika, Capsicum Annuum, komt oorspronkelijk uit Zuid-Amerika, maar is naar Nederland gekomen via Hongarije. Jehannes Arendz: 'We verbouwen hier op 6000 m² Orange Glory's. Ja, waarom de oranje paprika? Eigenlijk bepaalt onze afnemer Hartman dat en indirect de klant. Je ziet dat de paprika in Nederland steeds meer terrein wint. Mensen eten veel bewuster en de paprika wordt veel vaker als een gezonde snack gezien. De oranje paprika is het zoetst van smaak en daardoor bij mensen zeer geliefd. Deze paprika bevat ook de meeste vitamine C. Er zit in een oranje paprika drie keer meer vitamine C dan in de sinaasappel!'

Groeiproces

'Eind oktober geven we de opdracht aan de kweker om oranje paprika-planten te zaaien. De plantjes worden hier dan in december afgeleverd en wij laten ze dan wortelen in steenwolmatten. We zetten ze vervolgens vast aan touwen volgens het drie stengelsysteem. We kiezen ervoor om met drie stengels te werken omdat dat het meeste oplevert. We oogsten van april tot half november en dan zo'n 5000 kilo paprika's per week. De werkzaamheden bestaan voornamelijk uit het wekelijks indraaien van de planten en het oogsten van de paprika's. De stengels worden als een soort van klimop om de draden gedraaid, anders vallen de

stengels om. De plant kan namelijk met gemak vier meter hoog worden. Na een jaar gaan de planten weg. Ze worden simpelweg te groot en 's winter is er geen licht genoeg. Dus dan beginnen we weer van voor af aan.' In de kas heerst een temperatuur van 22 graden. De paprikaplant heeft veel warmte en veel licht nodig. 'We hebben hier in Sexbierum en Berlikum veel kassen staan omdat uit onderzoek blijkt dat hier het meeste zonlicht is. Dat heeft met de Waddenzee te maken.' Het kweken van paprika's is een behoorlijk technisch verhaal geworden in de loop der jaren. Via de computer houdt Arendz precies bij wat de temperatuur is, hoeveel voeding de planten krijgen, CO2 en

water. 'Als de temperatuur buiten stijgt dan moeten wij daar onmiddellijk op inspelen. De temperatuur mag in de kas beslist niet te snel stijgen anders groeit het vruchtje te hard en heb je kans op binnenrot en binnenrot zie je pas na 8 weken.'

Hommels

In de kas van Tuinbouwproject Friesland vliegen volop hommels rond. 'We zetten de hommels in om mee te helpen met de bestuiving en het zorgt ervoor dat er minder stuifmeel rondzweeft. Veel tuinders, en ikzelf ook, zijn allergisch voor stuifmeel. Ik heb bijvoorbeeld last van mijn ogen. Door bestuiving via hommels krijg je ook mooie blokvormige paprika's en

'We oogsten van april tot half november en dan zo'n 5000 kilo per week'

ach, ik vind het vooral erg gezellig dat die hommels om me heen vliegen als ik aan het werk ben.'

Tuinbouwproject Friesland

Tuinbouwproject Friesland is een initiatief van LTO Noord en het AOC. In projecten van drie maanden tot een half jaar worden laaggeschoolden in alle leeftijden opgeleid voor een baan in de glastuinbouw. Arendz: 'We hebben hier mensen rondlopen in alle kleuren en in alle talen, in de leeftijd

van 18 tot 58 jaar. Ik heb werk voor groepjes van 6 tot 10 mensen. Zij doen hier alle werkzaamheden in de kas en krijgen een dag in de week theorieles. Na een half jaar hebben ze een diploma op zak en 9 van de 10 cursisten vindt na een half jaar een baan. Ik vind het mooi om te zien hoe mensen hier genieten. Ze voelen zich weer actief. Laatst had ik een meneer die 20 jaar lang dwarsfluitles had gegeven. Bij elke nieuwe leerling dacht hij: 'Ah, leuk, ik ga dit kind leren spelen.' Maar steeds hielden de leerlingen er na een half jaar weer mee op. Op een gegeven moment raakte hij daar gefrustreerd door. Nu loopt hij zelf fluitend door de kas. Dat is toch prachtig! •

